

## KRABIČKA POSLEDNÍ ZÁCHRANY

### tvůj pomocník ve chvílích nouze

*„Často se vám na výpravě stane nějaká drobná nehoda. Máte zvlhlé sirky, ztratíte nit a jehlu, schází vám pár korun na vlak, nebo vám dojde náplast v lékárníčce.*

*A tu vás zachrání krabička poslední záchrany. Je docela maličká, aby vám v batohu nepřekážela, a je z plechu, protože musí vydržet všechno mačkání, strkání a pohazování v napěchovaném ranci.“*



Jaroslav Foglar, autor KPZ (1935)  
a Rychlých šípů (1938)

### 1. KPZ v kostce

Není určena na běžné použití, ale když nám něco dojde či něco zapomeneme doma.

Najdeš v ní téměř vše potřebné s výjimkou peněz, které doporučujeme doplnit (nejméně 50 Kč). Kdybys cestoval do zahraničí, přidej místní měnu.

Vhodné je taky na kus voděodolného papírku z KPZ napsat své jméno s adresou a telefonní čísla svých blízkých. Hodí se pro nálezce, když krabičku ztratíte.

Pokud něco vypořebuješ, nezapomeň KPZ doma doplnit. Některé věci se dají koupit na internetu nebo nahradit obdobnými. Například podpalovač březovou kůrou. Čtyři náhradní baterie do svítilny mají označení LR41 + SODA.

Co kromě KPZ přibalit na cesty najdeš v kapitole 5.

### 2. KPZ – co v ní najdeš:

- ♦ **obyčejnou tužku** – nezapomeň si ji vždy doma ořezat,
- ♦ **voděodolný papír** – když potřebuješ kamarádovi nechat vzkaz, máš jistotu, že ho nerozmočí déšť,
- ♦ **svíčku** – kromě svícení se hodí na zapálení ohně,
- ♦ **zápalky v krabičce se škrátkem** – při škrtní drž sirku co nejbližší hlavičce, máš větší jistotu, že se sirka nezlomí,
- ♦ **přírodní podpalovač** pro deštivé počasí, dá se nahradit březovou kůrou,
- ♦ **provázek** – kromě svázání či napnutí plachty se hodí i jako náhrada přetržené tkaničky nebo popruhu k batohu,
- ♦ **svítilnu** – pro případ, že jsi zapomněl baterku nebo se ti porouchala,
- ♦ **voděodolnou náplast** – na drobné rány,
- ♦ **kompresovanou utěrku** – nahradí kapesník a hodí se i při první pomoci,

- ♦ **píšťalku** – když potřebuješ přivolat pomoc nebo se svolat s kamarády v husté mlze,
- ♦ **sterilní čtverec s dezinfekcí** – vyčistí oděrky a pomůže i při rozdělání ohně,
- ♦ **šicí sadu s knoflíky** – kromě oprav oblečení ti jehla pomůže vyndat třísku,
- ♦ **lepící pásku** – zacelí díru na oblečení či vybavení i roztrženou botu,
- ♦ **plastový pásek** – stáhne nalomené vybavení a nahradí prasklou přezku,
- ♦ **kancelářskou sponku** – použiješ i jako drátek pro spojení odtržené podrážky,
- ♦ **zavírací špendlík** – místo knoflíku, jako náhrada utrženého poutka na zip, nebo pro protažení vytažené šňůrky v bundě,
- ♦ **gumičku** – stáhne pytlík, sepne vlasy a udrží zavřenou i naši KPZ,
- ♦ **zrcátko** na vnitřní straně víčka – kromě úpravy vizáže se hodí i pro nouzové signály (viz kapitola 4).

### 3. Když zabloudíš...

- ♦ Pokud můžeš, vrať se na místo, kde jsi naposledy viděl kamarády.
- ♦ Když to nejde, nezmatkuj a zkus vyhledat telefonní signál, který je většinou na kopci. Ten ti často umožní i rozhled a vyhledání záchytných bodů.
- ♦ Ztlum v telefonu všechny aplikace, které ti „žerou“ baterii, ať můžeš vydržet co nejdéle na příjmu.
- ♦ Zkus najít cestu k civilizaci, navede tě Slunce. Dobré je vydat se údolím anebo po proudu potoka, ten většinou končí u obydlí.
- ♦ Najdeš-li cestu, vydej se po ní, na rozcestí se dej tou větší.
- ♦ Pokud opravdu nevíš kudy kam, použij aplikaci Záchranka či číslo 112.
- ♦ Jakmile nalezneš telefonní signál, dej vědět blízkým, že jsi v pořádku.

#### 4. Nouzové signály

- ♦ Mobilní telefon a číslo 112 je první volba, v horách se ještě hodí číslo 1210 na horskou službu.
- ♦ V přírodě ale často není mobilní signál, pak je ideální mít nainstalovanou aplikaci Záchranka, která odešle tvou polohu i při slabém signálu.
- ♦ Pro signál na menší vzdálenost můžeš použít světlo baterky či zvuk píšťalky. Vyšli 6 signálů za minutu, pak minutu čekej. Odpověď by měla zaznít 3krát za minutu, když nepřijde, opakuj.
- ♦ Při navádění vrtulníku vestoje dej ruce nad hlavu do písmene Y. Pokud pomoc nepotřebuješ, dej ruce do písmene N.
- ♦ Signál se dá také udělat kouřem z ohně, napísem SOS z kamenů a oblečení či vyšlapáním do sněhu.
- ♦ Využít jde zrcátko z víčka krabičky, od kterého odrazíš sluneční paprsky.



yes = ano    no = ne

#### 5. Co s sebou na výpravu

- ♦ batoh
- ♦ jídlo
- ♦ pláštěnku
- ♦ náhradní oblečení
- ♦ láhev s pitím
- ♦ lžíci
- ♦ nůž
- ♦ sirky nebo zapalovač
- ♦ baterku
- ♦ KPZ
- ♦ lékárničku
- ♦ kapesník
- ♦ toaletní papír
- ♦ peníze
- ♦ doklady
- ♦ zápisník
- ♦ tužku
- ♦ ve skupině nabitý mobilní telefon s aplikací Záchranka a powerbanku

#### 6. Vybavení lékárničky

- ♦ sterilní obvaz
- ♦ pružné obinadlo
- ♦ plastová náplast
- ♦ nůžky a jehla
- ♦ dezinfekce
- ♦ gázový tampón
- ♦ gumové rukavice
- ♦ polštářkové a gelové náplasti
- ♦ hroznový cukr
- ♦ osobní léky
- ♦ termofólie



Dopředu si najdi na internetu, jak ošetřit drobná zranění, která tě mohou na výpravě potkat (odřenina, bodnutí hmyzem, puchýř, popálenina, zadřená tříska, klíště, vyvrkнутý kotník apod.).

#### 7. Důležitá čísla

tísňová linka	112
hasiči	150
záchranná služba	155
policie	158
horská služba	1210

Autor: Roman Šantora  
a ostrovnápadu.cz/praxe  
www.rychlesipy.org

Albi

Grafika: Marek Píza a Martin T. Pecina  
Vedoucí projektu: Jan Cízner

Zakoupením KPZ podporujete výchovu dětí a mládeže v duchu skautských ideálů a odkaz Jaroslava Foglara.  
www.skautskanadace.cz

# KPZ

